

Nieuwsbrief

November | december 2025





Beste mensen,

Vandaag komen overal in de wereld mensen samen om hun verontwaardiging te tonen over het voortbestaan van armoede en sociale uitsluiting. Dit gebeurt reeds 38 jaar, sinds 1987. En op deze plaats sinds 1994.

Wij klagen hiermee het voortbestaan van armoede en uitsluiting aan, en in het bijzonder bij deze herdenkingsplaat die ons eraan herinnert dat armoede een schending is van het recht op een menswaardig leven.

Het citaat op deze steen stelt:

“Waar mensen gedoemd zijn in armoede te leven worden de rechten van de mens geschonden. Wij zijn verplicht ons te verenigen om die rechten te doen eerbiedigen.”

En vandaag weten we dat ons verenigen en een vuist maken tegen armoede en uitsluiting meer dan ooit nodig is.

Dit jaar maken we veel kabaal om bijzondere aandacht voor de inkomensproblematiek te vragen: een menswaardig inkomen is een basisvoorwaarde om volwaardig aan de samenleving deel te kunnen nemen.

Onderzoekers van de Thomas More Hogeschool berekenden dat de uitkeringen: het leefloon, maar ook de werkloosheids- en ziektevergoedingen sterk onvoldoende zijn om menswaardig te kunnen leven. Voor een koppel met twee schoolgaande kinderen dat van een leefloon moet leven kan het maandelijks tekort oplopen tot 1.241 euro.

Het hoeft niet te verwonderen dat deze mensen de rol met de samenleving lossen en in armoede en schulden terecht komen.

Strijden tegen armoede doen we niet in de plaats van mensen in armoede, maar vooral mét hen. Zij zijn beter dan wie ook geplaatst om aan te duiden wat het betekent om in armoede te leven en je uitgesloten te voelen. Je kan hier vanavond vernemen wat het betekent om te moeten leven met een te laag inkomen en dit uit de mond van mensen die dit reeds lange tijd dagelijks ondervinden. Vandaag droegen we **een knoop** mee in de optocht om duidelijk te maken dat het mogelijk is om uit armoede te ontsnappen.

En hiervoor dienen we ons te verenigen:

Mensen In Armoede, sympathisanten, medestrijders, politici.

Wij roepen de **verkozenen** op alle beleidsniveaus op om zeker in tijden van budgettaire moeilijkheden geen afbreuk te doen aan de sociale bescherming maar integendeel – versterkt te investeren in de gezinnen met de laagste inkomens. Dit is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van alle beleidsniveaus. Niemand is gebaat bij een groep die noodgedwongen moet afhaken bij de samenleving. Niemand is gebaat met kinderen of jongeren die niet naar school kunnen of die geen opleiding kunnen afwerken. U kan vanavond **uw solidariteit** met Mensen In Armoede concreet maken door de tekst op deze steen te onderschrijven en hun strijd te ondersteunen. Dit kan je doen aan de witte tent van BMLIK.

Tot slot dank ik uvoor uw aanwezigheid, **dank ook aan alle partners** die opgeroepen hebben om vanavond aanwezig te zijn:

(ik som ze graag even op, met risico organisaties te vergeten – indien dit zo is, geef ons zeker een signaal, want wij houden graag contact met onze partners)

Dank aan 11 11 11, ABVV, ACV, Gents collectief tegen armoede, Grootouders voor het klimaat, Hart Boven Hard, Ieders stem telt, Jong vzw, Kras vzw, Netwerk Tegen Armoede, ATD vierde wereld en Vrede vzw.

Uw deelname is voor ons een grote steun.

Dank je wel.



Inhoud

Genoeg!

Pagina 2

Bijeenkomst & middengroep

Pagina 4

Werkgroep Pluk Kook Proef

Pagina 5

ATD: Thema Gezin

Pagina 6

ATD De volksuniversiteit

Pagina 7

Tafel van ADA

Pagina 8

Herdenkingsmars tegen geweld

Pagina 9

Dag van verzet tegen armoede 2025

Pagina 10

Oorlog & vrede

Pagina 16

Pluk, Vakbondsbetoging

Pagina 17

Netwerk tegen armoede: Forumdag Vrije tijd

Pagina 18

Armoede in Gentse scholen

Pagina 19

Cartoon: Oorlog & Vrede

Pagina 15

Stemmen van hoop

Pagina 16

Johny

Pagina 17



Vrijwilliger in de kijker

Pagina 18

Spelletjes

Pagina 20

Jaarlijkse barbecue

Pagina 22

Oproep Nieuwsjaarsreceptie

Pagina 23

Agenda

Pagina 24

Bijeenkomst

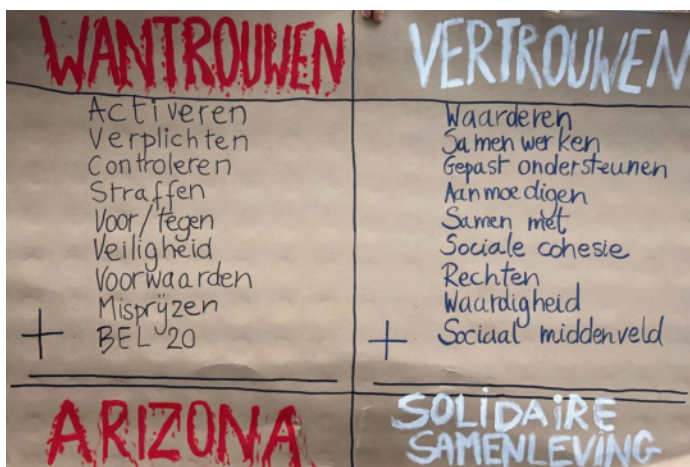
De bijeenkomst van 16 oktober stond vooral in het teken van onze activiteiten rond de dag van verzet tegen armoede.

Wij ondervonden een grotere participatie en interesse van onze mensen in armoede. De afspraken voor de optocht werden gemaakt en de repetitie voor het avondgebeuren werden dan ook met grote ernst genomen. Getuigenissen werden een laatste maal voorgelezen en de opvolging van de participanten op het podium nog eens goed nagespeeld.

Natuurlijk was er ook plaats voor ons rondje, veel positieve maar ook enkele negatieve getuigenissen. Bereikbaarheid van diensten, het niet kennen van rechten of het niet opnemen omwille van de administratieve rompslomp zijn ons reeds bekende drempels, waar wij blijven tegen vechten. Ook de vrees voor de vele sanctionerende maatregelen houden velen tegen.

Daarna volgde het praktisch nieuws en de gesprekken over onze activiteiten met het Netwerk tegen Armoede, ATD vierde wereld en het Belgisch Netwerk tegen Armoede. De stand van zaken met Lous-Mous en Pluk KookProef. Zie hierover in deze uitgave.

Tenslotte debateerden wij over het aantal activiteiten van BMLIK en de aanwezigheid van de geïnteresseerden. Hier gaan we het, in de volgende nieuwsbrief over hebben.



Middengroep

Sinds kort beginnen we onze samenkomsten met een kort rondje waarin we drempels bespreken die we tegenkomen en hoe we daarmee omgaan. Toegang tot rechten komt daarbij vaak aan bod.

Op **2 september** kregen we een infosessie van Netwerk Tegen Armoede over werk in het federale en Vlaamse regeerakkoord. Dit gaf aanleiding tot een open gesprek over hoe we ons hierbij voelen en welke zorgen dit oproept. Vanuit deze sessies kwamen verschillende **subthema's** naar voren:

- **Werk:** Welke drempels, maatwerk, inclusieve arbeidsmarkt, dit is belangrijk voor wie niet direct instromen in het reguliere circuit, opleidingen, activering naar duurzaam werk.
- **Inkomen:** Dalend gezinsbudget, menswaardig inkomen, FOD-uitkeringen. Slechte arbeidsvoorwaarden zorgen voor te lage uitkering.
- **Organisaties:** VDAB, mutualiteiten, vakbonden, OCMW, GTB. Wie doet wat?
- **Algemeen:** Rechten kennen, kerntaken, voorwaardelijkheid van rechten leidt tot minder vrijheid en menselijkheid en werkt stigmatiserend.

Deze thema's hebben we verder besproken in groep, met een focus op wat we in de toekomst nog dieper willen onderzoeken of veranderen.

Daarnaast gingen we dieper in op hoe beslissingen binnen BMLIK worden genomen: Door wie en op welke manier. We spraken over onze visie op participatie en nodigden het bestuur uit om toe te lichten hoe besluitvorming precies verloopt.

Tijdens onze laatste bijeenkomst bespraken we ook de nominaties voor de awards op 17 oktober en brachten we onze stem uit.

Werkgroep Pluk, Kook, Proef

Wij zijn Billy en Gery en wij zijn de trekkers van het collectief project Lous-Mous binnen het groter geheel PKP

PKP werd reeds voldoende uitgelegd in vorige NB. Zie artikel van Corneel in de editie van mei/juni en dat van Gery in september/ oktober. Tijdens onze activiteit in augustus bezochten wij op onze terugweg het stilte parkje in het Lousbergpark. Guy wou ons de fruitbomen tonen, en het afgevalen fruit. Daar ontstond het idee dat er met al dat fruit iets kon gedaan worden, fruitsap bv..

Maar wat ons vooral opviel waren de moestuinbakken en hun kruidige inhoud. Zeer snel kregen wij het idee dat het in het kader van PKP leuk zou zijn om ook zo'n bak te hebben. Wij gingen onmiddellijk aan het 'brainstormen' en de gekste ideeën werden geopperd. Guy beloofde ons daar verder aan te werken en zo gezegd zo gedaan. Na vele mailtjes kwamen wij uit bij 'Nerdlab',

Na een aantal contact- en werk bezoeken kregen wij de toelating een bak te maken. Het beheer van onze bak, maar ook dat van de andere bakken gebeurt in collectiviteit wat het geheel nog spannender maakt. Alles wordt in gezamenlijke vergaderingen beslist. Het uitzicht van de bak, welke inhoud er gaat komen zodat wij niet met een ton radijzen zitten in het voorjaar maar met een ruime keuze aan gewassen. Ook de zaden, planten, hun herkomst enz.. Wij spraken ook af dat wij het nu gevallen en verloren gegane fruit zouden gebruiken.

Wij zijn reeds een fondsenwerving begonnen voor de aankoop van hout, materiaal, gereedschap, enz.

Bij de verdere bespreking in de verschillende samenkomsten in BMLIK kwam ook de vraag of de middengroep ook trekker mocht worden van het project. PKP is ontstaan in de Bijeenkomst maar op deze vraag stellen wij dat iedereen mag aansluiten bij dit project.

Wij gaan geen exclusieven stellen wat ook zeker niet in de geest van 'samen' doen en maken van PKP past. Ook mensen uit de buurt zijn welkom zolang alles in afspraak en in collectief gebeurt. Dus mini boerinnen en mini boeren voor wij onze boerderij van 1 of 10 of meer hectaren zullen beheren gaan wij het eerst proberen met onze 4 m2 x 8 a 10 bakken !

Het collectief

Oproep redactie:

Kom er bij, wij hebben jou nodig!:

- Interviews afnemen;
- Artikels maken;
- Foto's maken op activiteiten;
- Verwerken en posten;
- Lay-out nieuwbrief.



Vergadering ATD en BMLIK Gent: Thema Gezin

Eind augustus kwamen wij samen in BMLIK om over het thema gezin' te spreken als voorbereiding op de Volksuniversiteit van ATD Van zaterdag 4 oktober in Leuven.

Bij vorige V.U. spraken veel mensen over het 'recht op een gezin'. In het nieuws gaat het vaak over 'kinderarmoede' maar wij willen benadrukken dat het veelal over 'gezinsarmoede' gaat.

Elke ouder wil het beste voor zijn/haar gezin maar dat is niet altijd gemakkelijk. Samen zochten wij naar de betekenis van 'Recht op gezinsleven' Wat houdt dat in. Wat maakt het soms moeilijk voor ons om een gezin te hebben en te houden.

- Voor mij is een gezin hebben veel meer dan één partner en de kinderen. Gezin is ook mijn eigen buurt, zorg dragen voor mijn burens, voor de mensen die mij nauw aan het hart liggen.
- De Beweging en ATD zijn mijn tweede thuis. De grens thuis en gezin is mij niet zo duidelijk.
- Ik heb altijd gezegd dat ik mij thuis voel in de Beweging, dat het erg zou zijn als ik niet meer zou kunnen komen. Thuis ben ik alleen, ik kan er dan ook moeilijk een gezinsgevoel hebben.
- Ik zie een gezin veel ruimer dan louter de samenwonenden. De mensen met wie ik een huishouden vorm, inwonende, daarom nog geen partner, ook een vriendin die komt slapen.
- Een gezin is samen een plaats hebben waar je veel kunt delen met de mensen die je graag ziet. Een plaats of thuis waar je je goed voelt, liefde en vertrouwen krijgt en kunt geven.
- Vertrouwen hebben en krijgen dat is het belangrijkste, liefde kan groeien.
- Machthebbers en wetgeving maakt het voor velen van ons moeilijk om een gezin te hebben.

- De rechters en diegene die boven jou staan beslissen of je jouw kind kunt opvoeden of niet. Zij nemen beslissingen zonder je echt te kennen, zonder te weten wat je al geprobeerd hebt. Daardoor gaan veel families kapot, zeker tussen ouder en kind.
- Ik had blijkbaar geen recht op een gezin, mijn kinderen werden bij de geboorte onmiddellijk geplaatst. Ik heb de kans niet gehad om te bewijzen dat ik ook een goede moeder kon zijn. Met een gepaste en goede begeleiding zou veel kunnen opgelost worden.
- Volwassenen kunnen ook te maken hebben met verslavingen zoals gokken of alcohol en zo... maar zij kunnen daar ook in geholpen worden.
- Neem eerst de oorzaken van verslaving weg voor je bestraft.- veel jongeren hebben een game verslaving en sluiten zich op in hun kamer, zij hebben geen gevoel meer met het gezin, er is vereenzaming in het gezin.
- Een kind met een drugsproblematiek is ook een zware belasting voor de andere gezinsleden en dan is het een strijd om samen te blijven. Dikwijls is die strijd nog moeilijker door de tussenkomsten van de buitenwereld.
- Oorlog breekt ook het recht op een gezin, opgeroepen worden, vluchten, vernielingen,De nieuwe wet op gezinshereniging maakt het voor de asielzoekers moeilijker om de rest van hun familie te laten overkomen.
- Ik ben heel jong de deur uitgezet. Ik weet niet wat ik mij moet voorstellen bij wonen in een gezin of bij samenwonen. Op internet en Tik Tok en zo zijn mijn familie, denk ik.
- Als je uit een instelling komt heb je weinig ervaren of geleerd wat delen, laat staan liefde is. Je strijd om zo goed mogelijk te overleven en de andere kan je niet schelen. Wat doe je om, als het misloopt, toch dat gezinsgevoel te redden?

- Goede afspraken maken, elkaar respecteren en vertrouwen geven. Vooral elkaar ondersteunen.
- Proberen op vakantie te gaan, gelukkig zijn er initiatieven voor een klein budget. Een gezin dat onlangs met ATD op vakantie kon getuigde dat ze meer tijd hadden voor elkaar en voor de kinderen en dit op een andere manier dan thuis. Er was focus op het gezin omdat er geen andere problemen waren die moesten opgelost worden.

- Een goede begeleiding zoeken die je vertrouwen geeft.
- Proberen samen met het gezin iets te doen. Kaartspel, gezelschapsspel, uitstapje in park, een pick-nick,... kleine dingetjes die de samenhang versterken zonder dwang.

Ik voel mij een gezin met mijn huisdier, dat is mijn compagnon, een dier voelt veel aan, die neemt een belangrijke plaats in.

Guy

De Volksuniversiteit van ATD

Op zaterdag 4 oktober kwamen wij samen aan het Hoger Instituut voor Arbeid en Samenleving van de Universiteit van Leuven. Het thema van deze Volksuniversiteit was "Recht op gezin". Mensen uit verschillende groepen in Vlaanderen waren aanwezig.

We startten met de herinnering dat iedereen recht heeft op bescherming van het gezinsleven. Dat betekent dat de overheid en de instanties de plicht hebben ons te ondersteunen en te beschermen. Tijdens de voormiddag gingen wij samen nadenken over wat recht op gezinsleven voor ons betekent. Wat hebben we nodig, wat maakt het moeilijk. Het luik hulpverlening en controle kwam ruim aan bod. De gemeenschappelijke noden en aanbevelingen werden opgesteld.

Betaalbare en goede huisvesting en kinderopvang moeten er zijn voor iedereen. Minder controle, meer vertrouwen en menselijke nabijheid. Niet sanctionerend maar ondersteunend werken. Hulpverleners moeten luisteren en niet oordelen. Meer en beter erkenning van het ouderschap. Investeren in mensen, niet in systemen. Zorg voor voldoende tijd en vaste gesprekspartners in de hulpverlening.

Creëer meer plaatsen waar de mensen gehoord worden, elkaar kunnen ontmoeten en ondersteunen.

Na de middag mochten wij Thijs Verbeurgt verwelkomen. Hij is kabinetschef van minister De Praetere. Hij is ook voorzitter van de sociale huisvestingsmaatschappij Mechelen-Willebroek. Hij werd geconfronteerd met onze vragen en bevindingen van de voormiddag. De mensen vertelden over hun ervaringen met het OCMW en de hulpverlening. Over het recht op ouderschap. Over onrechtvaardige sancties en stigmatisering. Een aantal hadden het ook over sociale woningen, ook uit zijn regio waar hij voorzitter is.

Na heel wat discussie te hebben gevoerd werd de Volksuniversiteit afgesloten met ons 4de wereld lied. Thijs ging naar huis met een zwaar pakket huiswerk of beter kabinetswerk, hij beloofde er zijn best mee te doen. Thijs " We delen de mensen veel te veel in hokjes in. In de jeugdhulp alleen bestaan al 58 categorieën. We moeten de mensen weer als individu zien en in hen investeren. Tijd nemen om te luisteren".

"Een vaste gesprekspartner per gezin, die ook bij dat gezin past, en er tijd voor mag uittrekken zou al veel maken"

Guy

Tafel van Ada

Op 1 oktober ging Liesbet van start bij BMLIK om te werken aan een nieuw project. In De Tafel van Ada gaan gezinnen in een kwetsbare situatie in gesprek over gezonde voeding en wat dit voor hen betekent. In 6 kooksessies brengen de deelnemers hun kennis, maar ook de uitdagingen rond gezond leven in beeld. De Tafel van Ada wordt eerst uitgerold en getest in de wijk Muide-Meulestede-Afrikalaan. In deze wijk wonen veel gezinnen met kinderen in armoede. De toegang tot betaalbare, gezonde voeding is er niet vanzelfsprekend: de goedkope, grote supermarkten liggen veraf en het openbaar vervoer er naartoe is slecht georganiseerd. Er zijn weinig andere winkels, die bovendien ongelijk gespreid liggen over de wijk. Het sociale restaurant sloot vorig jaar de deuren. De leefbaarheid staat er onder druk door de beperkte voorzieningen, het weinige openbare groen en de hoge verkeersdruk. Tegelijk is Muide-Meulestede-Afrikalaan een levendige wijk die bruist van engagement: scholen, buurtwerk, inloophuis De Sloep, wijkgezondheidscentrum 't Vlot, de sociale kruidenier Supermerkade en tal van organisaties en vrijwilligers die zich de situatie van kwetsbaren aantrekken. De wijkbewoners zelf ervaren een grote verbondenheid tussen burens, veel mensen kennen elkaar.

Positieve gezondheid

Bij BMLIK benaderen we armoede altijd in dialoog met mensen die in armoede leven. Ook in De Tafel van Ada laten we mensen hun verhaal delen. Op die manier leren de deelnemers van elkaar en krijgen ze meer inzicht in hun eigen gezondheid.

In de kooksessies praten we niet enkel over hoe we gezonder kunnen eten op een betaalbare manier. We hebben het ook over andere thema's die bepalen of we gezonde keuzes kunnen maken. Wie of wat geeft jou veerkracht om gezond te leven? Wie of wat is voor jou persoonlijk belangrijk en hoe kan je net dat inzetten om gezonder te worden, op alle vlakken?

Door samen te koken ontmoeten mensen elkaar in dezelfde interesse en een gedeeld talent, wat verbindend werkt. De deelnemers kiezen zelf recepten en wisselen onder elkaar hun kookkennis uit.

In dialoog met de experts

Wanneer de uitdagingen en drempels in kaart zijn gebracht, nodigen we ook "de experts" mee uit aan onze eettafel. Dit zijn mensen met veel ervaring in het thema gezondheid en armoede. Zij kunnen de deelnemers helpen om samen naar oplossingen te zoeken en een duidelijk advies voor het beleid op te stellen. Tot slot nodigen we onszelf uit op de koffie bij de schepenen om dit advies voor te stellen.

Om andere organisaties in Vlaanderen de kans te geven om hun eigen Tafel van Ada te organiseren, bundelen we al onze kennis in een aantrekkelijke handleiding en leerplatform. Op die manier strijden we samen tegen gezondheidsongelijkheid en voor een structurele verandering waarbij gezonde voeding voor iedereen de meest logische keuze kan zijn.

Wil je graag meer weten over dit project? Liesbet is aanwezig bij BMLIK op maandag voormiddag, woensdag voormiddag, donderdag en vrijdag.

Liesbet



Wil je graag meer weten over dit project?

Liesbet is aanwezig bij BMLIK op maandag (VM), woensdag (VM), donderdag en vrijdag.
Mailen: liesbet.van.cauteren@bmlik.be
Bellen: 0478/18.88.44

Herdenkingsmars tegen geweld, Slachtoffers LGBTI+

Op 28 september 2025 om 14:00u gaat er in centrum van Gent de allereerste herdenkingsmars door tegen het geweld tegen LGBTI+ slachtoffers soms ook met de dood tot gevolg.

De grootste inspiratiebron voor deze herdenkingmars was Ihsane Jarfi die in april 2012 vermoord is, omdat hij homo was. De drie daders kregen toen levenslang en de vierde dader kreeg 30 jaar. Het was het eerste proces in België tegen homofobie. Na Ihsane's dood richtte zijn vader, Hassan Jarfi de Fondation Ihsane Jarfi op. Sindsdien organiseert deze fondation herdenkingsmarsen over heel België onder het moto ' Samen zeggen we 'Neen' tegen uitsluiting en geweld'.

De herdenkingsmars startte op het vrijheidsplein onder de stadshal, om via de Miriam Makebaplein naar de vrijdagmarkt te gaan om vervolgens te eindigen aan het stadhuis.

Op deze plaatsen maakten we samen met de muziekband lawaai om NEEN te zeggen tegen LGBTI+ geweld. Deze plaatsen waren doelbewust gekozen:

- Sint-Baafsplein: Als protest tegen de subsidiebesparingen die toen doorgevoerd werden, voerde het theater gezelschap van NT Gent een stuk op waarvan als snel duidelijk werd dat dit een verkeerde vertaling was van het originele stuk die wel over vervolging ging van homoseksuele mannen in Nazi-Duitsland ging en niet over verkeerschaos.
- Vrijdagmarkt: Op 28 juni 1578 werden op de vrijdagmarkt 5 jonge mannen levend verbrand, omwille van hun homoseksuele geaardheid.
- Stadhuis: Homoseksuelen konden in België in 2003 voor de wet huwen, maar door een misverstand ging Kapelle met de eer opstrijken als eerste homohuwelijk bij ons in Vlaanderen. Gent volgde nu als tweede.

Bij het beëindigen van de optocht, kwamen nog enkele sprekers aan bod



Wereldverzetdag tegen Armoede 2025:

Thema: Recht op een menswaardig inkomen

Beste vrienden, collega's, medestanders,
Vandaag staan we hier samen op de **Wereldverzetdag tegen Armoede**.
Om onze stem te laten horen. Om te zeggen wat te lang al verzwegen wordt:
dat een menswaardig inkomen geen gunst is, maar een recht.

Armoede gaat niet enkel over geld. Maar laat ons eerlijk zijn: het begint wél daar.
Zonder voldoende inkomen kan je niet leven — je moet overleven.

Vandaag liggen bijna alle uitkeringen en bijslagen in ons land nog steeds onder de armoedegrens.
Dat betekent dat tienduizenden mensen in België moeten rondkomen met minder dan wat nodig is
om simpelweg mens te zijn.

En tegelijk zien we een groeiend wantrouwen.
Mensen in armoede worden verdacht gemaakt, gecontroleerd, gesanctioneerd.
Wie een leefloon, een ziekte- of werkloosheidsuitkering krijgt, moet zich voortdurend “bewijzen”
– alsof armoede een keuze is.

Lokale besturen krijgen steeds meer verantwoordelijkheid,
waardoor het beleid versnipperd raakt en kansen afhangen van waar je woont.

10

Daarom zeggen wij luid en duidelijk: **Iedereen heeft recht op een menswaardig inkomen.**
Een inkomen dat toelaat om niet elke halve euro vier keer te moeten omdraaien.
Een inkomen waarmee je je kinderen zonder schaamte een boterhamdoos kan meegeven.
Een inkomen dat ruimte laat om te ademen, om te leven, om erbij te horen.

Vandaag ligt de armoededrempel op 1.522 euro per maand voor een alleenstaande, en 3.197 euro
voor een gezin met twee kinderen. Maar het leefloon? Dat ligt 16 tot 28 procent lager.
Een menswaardig inkomen voor een koppel met twee kinderen is gemiddeld 3459 en het leefloon
voordatzelfde gezin komt op 2618. Dat is 24,31% lager.

Ook werkloosheidsuitkeringen en tegemoetkomingen
blijven structureel te laag.

Wie met zo'n inkomen leeft, moet tellen, schrappen, wachten.
Medicatie uitstellen, eten overslaan, de verwarming lager zetten.
En zelfs dan nog kom je niet toe aan het einde van de maand.
Met zo'n inkomen kan niemand menswaardig leven.
Daarom eisen wij:

Breng alle inkomens en uitkeringen boven de armoedegrens

We zien ook een ander probleem: **onderbescherming**.

Veel mensen kennen hun rechten niet, of botsen op muren van papierwerk.
Diensten zijn moeilijk bereikbaar, vaak enkel op afspraak,
terwijl de drempels hoger worden in plaats van lager.
Wij vragen toegankelijke hulpverlening, heldere informatie,
en proactieve steun, zodat rechten geen zoekplaatje worden.



En dan zijn er de **schulden**.

Schulden die ontstaan omdat mensen hun basisbehoeften niet kunnen betalen.
Wie in schuldbemiddeling zit, krijgt soms amper 70 of 80 euro leefgeld per week.
Dat is niet leven – dat is overleven.

Daarom willen we automatische indexering van leefgeld, lagere kosten bij aanmaningen, en een koppeling van alle inkomens aan de spilindex, zodat stijgende prijzen niet langer mensen in armoede meesleuren.

De **bepierking van werkloosheidsuitkeringen** duwt ondertussen nog meer mensen richting het OCMW. Maar OCMW's kreunen nu al onder de werkdruk en de tekorten.
De gevolgen zijn voorspelbaar: minder begeleiding, meer armoede, meer schaamte.

De helft van de langdurig werklozen leeft al in armoede.
En de bedragen die ze ontvangen, bouwen zelfs geen pensioenrechten op.
Dat is niet de samenleving die we willen zijn.

Gelukkig bestaat er een instrument om beter te doen: de REMI-tool, die berekent wat mensen écht nodig hebben om menswaardig te leven. Meer dan de helft van de OCMW's gebruikt hem al, waaronder Gent, maar de federale middelen die dit mogelijk maken zijn... bevroren.



11

Wij vragen dus:

Vrijgave en structurele verankering van middelen voor aanvullende steun.

Niemand mag nog dieper in armoede wegzakken door politieke stilstand.

Armoede is geen individueel falen. Het is een structureel onrecht.
Daarom roepen wij alle beleidsmakers op: **Kies voor waardigheid. Kies voor mensen.**
En stop met besparen op de rug van wie het al moeilijk heeft.

Onze eisen zijn duidelijk:

- Verhoog de laagste inkomens en uitkeringen.
- Bouw de voorwaardelijkheid en controle af.
- Investeer in sociale bescherming, betaalbare huisvesting en duurzaam werk.
- En zorg dat niemand in België nog onder de armoedegrens moet leven.

Want een menswaardig inkomen...
is geen luxe.
Het is een recht.

Dank u.

Mensenrechten

Wij hadden opnieuw, aansluitend bij het internationaal gebeuren, oog voor de mensenrechten en het feit dat deze meer en meer geschonden worden. Daarom vonden wij het belangrijk dat wij samen met de vakbonden onze optocht mochten realiseren. Dit jaar kregen wij aansluiting van verschillende organisaties zoals de grootouders voor het klimaat, 11.11.11, Hart boven Hard, Vrede vzw, Jong vzw, Saamo en Kras.

Dag van verzet: De schoolactie:



W - 'k Weet niet hoe het voelt,
maar 't is vast niet zo bedoeld.

E - Al het gezweet en gezwoeg
en nog steeds niet genoeg.

W - Elke dag rekenen en tellen,
is er iemand die me kan vertellen.

S - Waar is de hulp?
Wie is er om te bellen?

E - 't Zou wel gemakkelijker zijn,
zonder al die centenpijn!
Maar 'k heb een idee!
Doe je mee?

S - We leggen al het geld op 1 hoop
en dan.... is geluk.... misschien wel te koop?!



Dag van verzet: De optocht:



Verset tegen armoede

Het is echt niet oké dat er mannen
op straat wonen.

Iedereen moet alles kunnen leren.

Zelfs naar een pretpark gaan of een
museum.

Wij kunnen dansen, zwemmen, zingen,
voetballen, naar de scouts gaan.

Dat is het wat, dat kunnen zij all-
emaal niet, wor!

Zij kunnen alleen soms naar school.

14/10/25 Lisa (8jaar)



Dag van verzet: De avondactiviteit:



Armoede is geen individueel falen.
Het is een structureel onrecht.

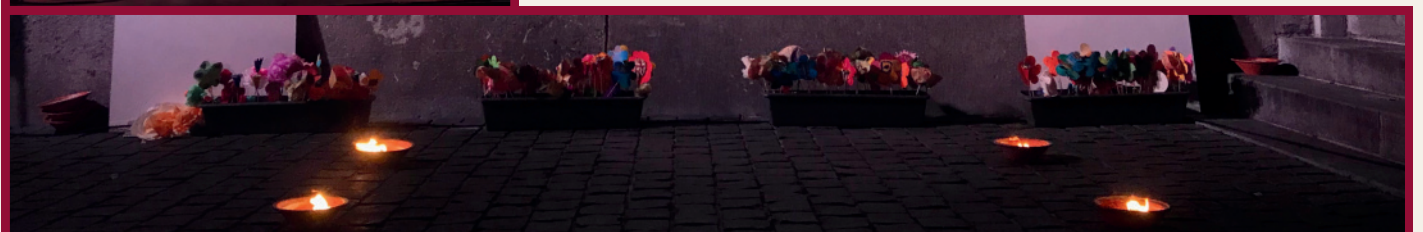
Daarom roepen wij alle beleidsmakers op:

- Kies voor waardigheid;
- Kies voor de mensen;
- En stop met besparen op de rug van wie het al moeilijk heeft.

Onze eisen zijn duidelijk:

- Verhoog de laagste inkomens en uitkeringen;
- Bouw de voorwaardelijkheid en controle af;
- Investeer in sociale bescherming, betaalbare huisvesting en duurzaam werk;
- En zorg dat niemand in België nog onder de armoedegrens moet leven.

Want een menswaardig leven...
is geen luxe,
MAAR een **RECHT!**





Op 17 oktober, vond de rapportuitreiking van Ieders Stem Telt (IST) Gent plaats, samen met de uitreiking van de “Doe er iets aan”-award en de “Ieder1Gent”-prijs van het Gents Collectief tegen Armoede.

Ruim twintig Gentse middenveldorganisaties bundelen binnen IST Gent de krachten om de stem van mensen in maatschappelijk kwetsbare posities te versterken en sociale ongelijkheid op de politieke agenda te zetten.

Een jaar na de verkiezingen legde IST Gent haar 21 prioriteiten naast het bestuursakkoord en de geplande besparingen. Het afgelopen jaar lazen we veel intenties, maar was er nog niet veel uitgevoerd beleid en weinig participatie in de besparingsoefening. De resultaten van die vergelijking werden samengebracht in een rapport dat op 17 oktober werd voorgesteld.

Vanuit de kennis van het rapport kwamen de nominaties naar voor, voor de ‘doe er iets aan’ - award, en doe IederGent – award.

De Awards van GCTA

De “Doe er iets aan”-prijs

1. **Meer inspanningen om alle Gentenaren naar de stembus te krijgen.** De lage opkomst bij de lokale verkiezingen toont dat politieke betrokkenheid van kwetsbare groepen meer aandacht verdient. Democratie vraagt actieve verbinding en duidelijke communicatie van het stadsbestuur.
2. **De stem van kwetsbare reizigers in het mobiliteitsbeleid.** Vervoersarmoede blijft een probleem. Gent kan sterker luisteren naar gebruikers bij het plannen van buslijnen en bij grote wegenwerken.

2. **De stem van kwetsbare reizigers in het mobiliteitsbeleid.** Vervoersarmoede blijft een probleem. Gent kan sterker luisteren naar gebruikers bij het plannen van buslijnen en bij grote wegenwerken.

3. **Meer en betere nachtopvang.** Terwijl het aantal dak- en thuislozen stijgt, blijft het aanbod aan opvangplaatsen te beperkt. Er is nood aan uitbreiding én kwaliteitsvolle begeleiding.

De “Ieder1Gent”-prijs

De genomineerden waren:

1. **Fietsen voor iedereen.** Dankzij initiatieven als de Fietsambassade en de oprichting van een centrale fietsschool krijgen meer mensen de kans om te leren fietsen — een stap richting zelfstandigheid en welzijn.
2. **Aanpak van leegstand.** Voor het eerst paste Gent het ‘sociaal beheersrecht’ toe, waardoor langdurig leegstaande woningen een nieuw leven krijgen. Een symbolisch en belangrijk signaal in de strijd tegen de wooncrisis.
3. **Eenvoudigere toegang tot sociale maaltijden.** Sinds kort volstaat de identiteitskaart om aan sociaal tarief te eten in de sociale resto’s. Een kleine maar betekenisvolle stap naar meer waardigheid en automatische rechten.

15

De uitreiking toonde opnieuw de kracht van samenwerking tussen **mensen in armoede én het middenveld**. Samen blijven we werken aan een **inclusieve, democratische stad** waarin **ieders stem telt — elke dag van het jaar**. Samen staan we sterk



Oorlog en vrede

Oorlog is een misdaad tegen de mensheid. Steeds is de gewone burger het slachtoffer van geweld. Steeds blijven de machthebbers buiten schot. Steeds triomfeert macht en kapitaal.

Ik weiger wapens te dragen of enige medewerking te verlenen aan het Ministerie van Defensie onder welk bewind ook. Ik weiger mijn medemens te vermoorden en blijf mij inzetten voor elke vorm van dialoog om conflicten op te lossen. Dit was ongeveer mijn verdediging toen ik in 1973 onder de wapens moest en voor een commissie moest verschijnen ten gevolge van mijn dienstweigering.

Na afschaffing van de verplichte dienst en vele jaren van relatieve stabiliteit, vrede en ontspanning is er opnieuw een tendens om onze samenleving te militariseren en mensen te overtuigen dat de ander de vijand is. Niet enkel in Amerika waar Trump de naam van het Ministerie van Defensie verandert in het Ministerie van Oorlog. Theo Francken wil bij alle zeventien jarigen propaganda sturen rond Defensie.

Ook in onze televisieprogramma's zien wij meer en meer in legertenuue uitgedoste

bekende en minder bekende Vlamingen machogedrag tentoonspreiden tijdens het uitvoeren van de meest absurde opdrachten. Gewenning aan oorlogsbeelden en geweld zorgen mee voor verzuring van onze maatschappij.

Op maandag 22 december 2025 om 14:00u organiseren wij een vormingsnamiddag over het thema oorlog, vrede, veiligheid, ... Deze zal gegeven worden door Ludo De Brabandere van Vrede vzw. Wij nodigen jullie allen uit. Deelname is gratis. Wij zorgen voor een kopje koffie en een toetje

Guy



Anaïs, 13 jaar



Op zaterdag 27 september waren wij aanwezig met Vrede vzw op de protestmars tegen de plaatsing van nieuwe Amerikaanse kernraketten op Belgisch grondgebied.

Vakbondsbetoging 14 oktober

Op 14 oktober 2025 waren we met enkele mensen aanwezig op de vakbondsbetoging tegen de besparingsmaatregelen van ARIZONA-regering. Het is spijtig dat de pers de focus legde op de afbraak van enkele betogers in plaats van de klemtoon te leggen op de afbraak van onze welvaartsstaat.



17



Netwerk tegen armoede: Forumdag Vrije tijd:

Op donderdag 25 september organiseerde het Netwerk tegen armoede een Forumdag rond vrije tijd. Wesley en ikzelf gingen er naar toe. We konden keuze maken tussen verschillende workshops. In de voormiddag kozen wij beiden voor de sessie van taalgebruik binnen de vrije tijd en in de namiddag de sessie rond de uitpas die nu onder druk staat.

Wij kregen uitleg van medewerkers van de uitpas en iedereen verdiend vakantie. Zij legden hun eigen werking uit dat de uitpas die je gebruikt bij een activiteit deze verdeelsleutel gebruikt. De gemeente betaald 40%, de aanbieder ook 40% en jijzelf slechts 20%. Ze hadden het ook over rap op stap waarmee je met grote kortingen aan uitstap en vakantieactiviteiten kunt deelnemen.

18

Vervolgens werd er ons gevraagd aan welke positieve woorden we denken rond vrije tijd. Dit waren de woorden: "Iedereen verdient, iedereen op stap, werkzoekende (in plaats van werklozen) en kansen geven". Daarna kwamen de minder positieve woorden aanbod. Deze waren: "Armenkansentarief, minderbedeelden, toegankelijkheid, armoezaaiers, profiteurs, werklozen, doelgroep, rechthebbende en beperkte (aanbod)".

Tot slotte werd ons gevraagd om ons persoonlijk gevoel op te schrijven bij de woorden die we zelf belangrijk vonden. De mijne waren:

- **De uitpas:** Ik schaam mij soms als ik aan een loket zeg 'Kan ik betalen via de uitpas'. Omdat er dan vaak mensen achter mij me al verkeerd aankijken en mij in vakje plaatsen.
- **Armoede:** Is een negatief beladen woord. De maatschappij bestempeld ons als mensen zonder geld, terwijl dit breder is dan dit.

- **Cliënten:** Klinkt niet persoonlijk, waardoor het voelt dat je meer een nummer bent dan een mens.
- **Kwetsbaar:** Ik ben en voel me dan afhankelijk doordat je zaken moet durven vragen waar je recht op hebt.

De sessie rond de druk waaronder de uitpas staat, werd onderzocht. Wij noteerden de best mogelijke oplossingen en aanbevelingen om verder mee te werken binnen de werkgroep vrije tijd van het netwerk tegen armoede. De mogelijke oplossingen waren:

Oplossing 1: Een jaarlijks budget voor korting (Envelope-systeem)

Dit is een systeem waarbij je een vast bedrag per jaar per gezin krijgt, die je vrij kan uitbesteden aan cultuur en vrije tijd. Dit budget zou je dus ook kunnen gebruiken voor andere gezinsleden.

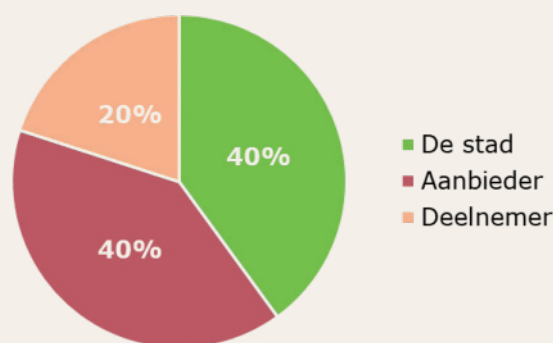
Oplossing 2: Geen limieten op het aantal beurten met korting of activiteiten per maand of jaar:

Dit is een systeem waar je zelf jouw keuze maakt onder de aanbieders van de uitpas. Dus heb je een persoonlijke voorkeur voor bijvoorbeeld zwemmen dan kan je je beurten van bijvoorbeeld andere sporten gebruiken voor zwemmen.

Oplossing 3: Een aantal gratis beurten en/of activiteiten per jaar, daarna standaard 50% korting.

Dit is een systeem waarbij je na het opgebruiken van je gratis beurten altijd 50% korting krijgt bij de volgende activiteit.

Robin



Armoede in Gentse scholen

Detectie & bewustzijn

88% van de scholen kent de armoede-indicatoren
Er is geen uniforme aanpak

Betrokken actoren

Zorgcoördinator, clb, klastitularis, ouders en leerlingen te weinig betrokken.

Digitale ongelijkheid

Gebrek aan laptops en/of internet.
Risico op leerachterstand.

Schoolkosten en facturen

- Hoge bijkomende kosten;
- Onbetaalde facturen stijgen;
- Vaak inzet van deurwaarders.

Discriminatie en uitsluiting

34% van de leerlingen ervaart discriminatie; Vooral door kledij, afkomst, taal.

Gevolgen

- Leerachterstand
- Stress & schaamte
- Sociale uitsluiting

Aanbevelingen (lokale) overheid

Uniforme detectietool;
Digitale ondersteuning;
Schrappen inzetten deurwaarders.

Aanbevelingen scholen

Vorming personeel thema armoede;
meer ouderbetrokkenheid;
Ruilbeurzen schoolmateriaal.

Aanbevelingen middenveld

Noodfondsen;
Centraal loket 'armoede & onderwijs';
Vormingen digitale inclusie.

De Werkgroep Onderwijs van BMLIK vzw

Lanceerde in september 2024 een online bevraging bij alle Gentse scholen met als doel zicht te krijgen op hoe scholen armoede signaleren en welke uitdagingen ze ervaren. De focus ligt o.a. op de maatregelen die scholen nemen om kwetsbare leerlingen en gezinnen te ondersteunen. 97 scholen vulden de enquête in. De resultaten van het onderzoek geven niet alleen een helder beeld van de huidige situatie maar leggen ook structurele pijnpunten bloot.

Foto woordenspel

Verbind het juiste woord met de juiste voedselaanbieders.



• Voedselbank



• Plukboederij



• De grote tafel

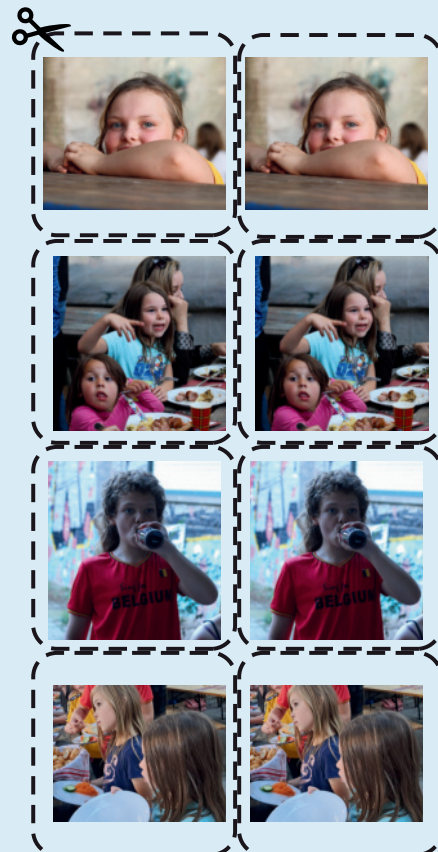
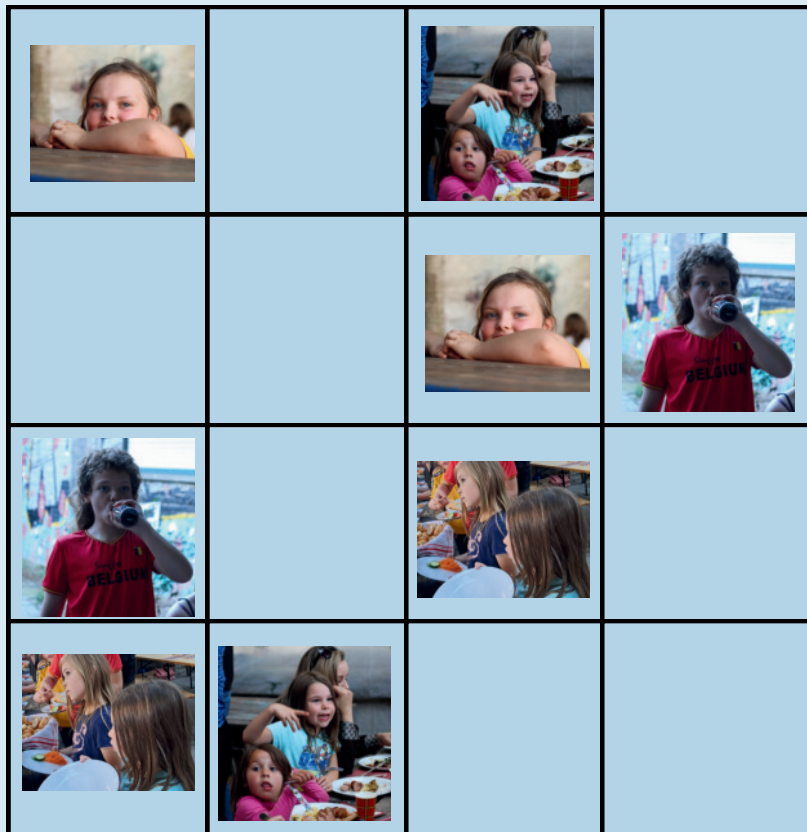
Woordenzoeker

Q	K	S	G	K	H	A	T	F	Y	B	Y	R	N	U	P	P
F	S	J	K	I	C	T	M	T	K	E	I	Z	U	M	S	L
J	T	W	L	L	C	E	E	U	P	J	R	N	I	A	U	R
Z	E	X	K	K	K	N	I	I	O	O	O	T	M	H	I	E
Q	R	D	C	B	T	S	I	F	C	K	T	E	L	J	C	M
B	R	K	L	Z	Y	T	C	E	M	D	E	W	H	X	N	L
G	E	R	L	L	P	X	D	H	R	W	S	T	H	D	N	T
O	W	A	S	T	D	I	D	G	E	D	L	V	K	E	N	I
O	A	S	C	U	P	V	B	R	E	L	A	T	R	X	D	E
L	C	P	E	Y	K	U	K	O	I	A	N	Z	G	B	K	R
I	T	S	A	G	N	K	E	I	S	E	T	C	I	R	E	T
D	C	T	R	G	B	D	M	K	U	H	C	L	D	N	A	A
C	T	R	V	B	Q	S	Q	X	U	E	A	M	H	B	Z	K
J	P	O	K	H	K	A	T	S	S	A	M	H	B	Z	I	L
W	H	Q	O	C	V	U	S	R	E	R	M	B	J	O	O	O
H	C	D	T	V	F	Q	S	E	F	R	A	P	X	I	B	S

- Bmlik
- Boekentoren
- Camera
- Cinema
- Decor
- Dialoog
- Film
- Kras
- Muziek
- Onderzoek
- Rechtvaardigheid
- Samenwerking
- Scenario
- Solidariteit
- Sterrewacht
- Tekst
- Theater
- Toekomst
- Voedselhulp
- Vrijwilligers

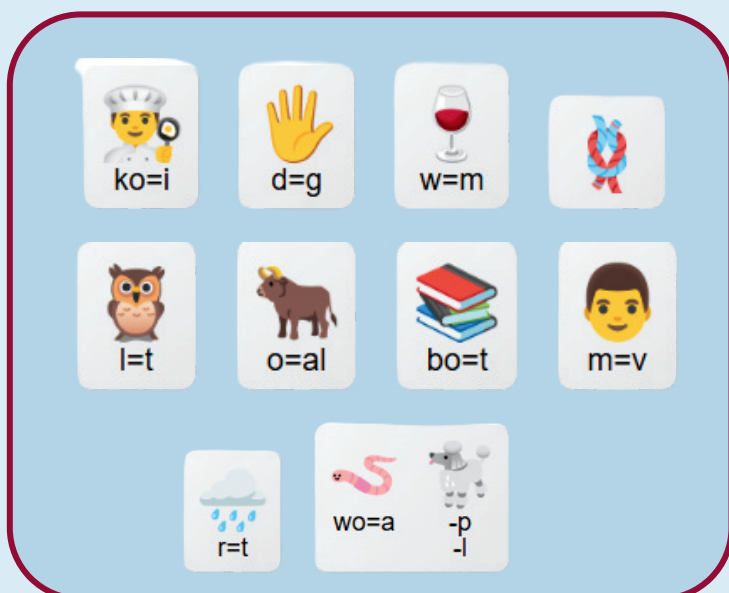
Sudoku

Knip de plaatjes uit en plak ze in het kader op de juiste plaats. Elk plaatje mag slechts 1 keer voorkomen op een horizontale, platte lijn of op een verticale, staande lijn.



21

Rebus



Jaarlijkse barbecue



“De locatie vond ik heel leuk, al hadden wij geluk dat het zo goed weer was, anders zaten wij misschien in de drup.”



“Het was leuk om zo kennis te maken met de nieuwe vrijwilligers zoals Hedwig, Valeria, Inez en Xenia.”



“De opstelling van de tafels was leuk.”



“Ik zou graag eens alle foto's willen zien die Valeria”



“Spijtig dat er alleen cola aanwezig was als frisdrank, maar van eten was er veel keuze en het was lekker”



Nieuwjaarsreceptie 2026

Donderdag 22 januari van 17:00u tot en met 21:00u
BMLIK vzw, Nieuwebosstraat 3 - 9000 Gent



23

Steun BMLIK vzw met een maandelijkse gift en help mensen in armoede elke dag vooruit. Dankzij jouw blijvende bijdrage kunnen we projecten uitbouwen, kwetsbare gezinnen ondersteunen en ze een toekomstkans geven.

Zo maak je het verschil

- Maandelijks gift op rekening BE83 8939 4407 6615
- Vanaf slechts € 5 per maand
- Automatisch en eenvoudig

Fiscaal voordeel

- Donaties zijn aftrekbaar vanaf € 45/jaar per vereniging
- Vanaf 2025 moet je je rijksregisternummer doorgeven om van het fiscale voordeel te genieten



Stuur je gegevens + rijksregisternummer naar rrn@bmlik.be of per brief naar:
BMLIK vzw
Nieuwebosstraat 3
9000 Gent

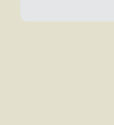
Alvast ontzettend bedankt voor je vrijgevigheid.

AGENDA

NOVEMBER

-  **Dinsdag 11 Nov** Wapenstilstand = feestdag
Openbare diensten gesloten
-  **Woensdag 12 Nov** Werkgroep Gezondheid
17:00u - 19:00u
-  **Donderdag 13 Nov** Cultuurklap & Vrije tijd
16:30u - 18:00u
-  **Zaterdag 15 Nov** Puzzelkamioenschap Gezinsbond
Inschrijven verplicht (via ons)
14u - 18u
-  **Maandag 17 Nov** Vorming - sessie 7
'*samen sterker communiceren*'
13:30u - 16:00u
-  **Donderdag 20 Nov** Bijeenkomst
18:00u - 21:00u
-  **Maandag 24 Nov** Vorming - sessie 8
'*samen sterker communiceren*'
13:30u - 16:00u
-  **Dinsdag 25 Nov** Middengroep
17:00u - 20:00u
-  **Donderdag 27 Nov** Klets & Koffie (Ontmoeting)
13:30u - 17:00u

DECEMBER

-  **Donderdag 4 Dec** Event: In gesprek rond ziekte & duurzaam werk
Netwerk tegen Armoede, met medewerking BMLIK
-  **Donderdag 4 Dec** Klets & Koffie (Ontmoeting)
13:30u - 17:00u
-  **Maandag 8 Dec** Samenkomst
13:30u - 16:00u
-  **Dinsdag 9 Dec** Middengroep
17:00u - 20:00u
-  **Woensdag 10 Dec** Werkgroep Gezondheid
17:00u - 19:00u
-  **Donderdag 11 Dec** Cultuurklap & Vrije tijd
16:30u - 18:00u
-  **Maandag 15 Dec** Samenkomst
13:30u - 16:00u
-  **Donderdag 18 Dec** Bijeenkomst
18:00u - 21:00u
-  **Maandag 22 Dec** Vorming Oorlog & Vrede
Vanaf 14:00u

JANUARI

-  **Dinsdag 23 Dec** Middengroep
17:00u - 20:00u
-  **Donderdag 15 Jan** Bijeenkomst
18:00u - 21:00u
-  **Donderdag 22 Jan** Nieuwjaarsreceptie BMLIK



Frederik Mortier
Coördinator
0484 94 07 65
frederik.mortier@bmlik.be



Mathilde Verhelst
Groepswerker
0486 94 59 84
mathilde.verhelst@bmlik.be

Guy Cammaert
Vrijwilliger volwassenwerking
0473 67 56 38
guylouiscammaert@gmail.com

Redactieleden en/of medewerkers: Guy, Robin, Mathilde, Frederik, Liesbet, Lisa, Herman
Foto's: Anais, Valeria, Robin, Guy, Mathilde
Vormgeving: Robin Fostier

 **Nieuwebosstraat 3, Gent**
 **09/224 12 15**
 **info@bmlik.be**